

Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Вымпел»
(МАУ «ФОК «Вымпел»)
ул. Володарского, д. 3Г, г. Трубчевск, Брянская обл., 242220
e-mail: fok.vimpel@yandex.ru
ОКПО 22337303, ОГРН 1143256012107, ИНН/КПП 3252502597/325201001

Принято на тренерском совете
ДЮСШ по зимним видам спорта
МАУ «ФОК «Вымпел»
Протокол № 7 от « 30 » 12 20 19 г.

«Утверждаю»
Директор МАУ «ФОК «Вымпел»
Макеев Н. Н.
Приказ № 47 от « 30 » 12 20 19 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся
ДЮСШ по зимним видам спорта
Муниципальное автономное учреждение
«ФОК «Вымпел»

г. Трубчевск, 2019 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим, форму занятий, порядок составления расписания занятий в ДЮСШ по зимним видам спорта Муниципальное автономное учреждение «ФОК «Вымпел» (далее ДЮСШ), а также регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей» от 04.07.2014г. №41;
- уставом МАУ «ФОК «Вымпел»;
- календарным учебным графиком работы;
- правилами внутреннего распорядка обучающихся ДЮСШ по зимним видам спорта.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДЮСШ по зимним видам спорта является учебное занятие.

2.3. Учебные занятия ведутся как на базе МАУ «ФОК «Вымпел», так и на базе МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» на безвозмездной основе.

2.4. Учебный год в ДЮСШ для групп, продолжающих обучение, начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.5. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 15 октября.

2.6. Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель. Для остальных групп - 42 недели учебно-тренировочных занятий.

2.7. Во время школьных каникул ДЮСШ может работать в рамках профильного лагеря.

2.8. ДЮСШ работает с 9.00 до 20.00 часов с понедельника по субботу. Обучение проводится в одну смену.

2.9. Занятия в ДЮСШ функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.10. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. № 41 и составляет: спортивно-оздоровительные группы и базовый уровень не превышает 2-х академических часов, в группах тренировочного этапа и углубленного уровня - не более 3 - х часов. Количество

занятий в неделю в группах базового уровня и СОГ не менее трёх, в группах тренировочного этапа и углубленного уровня не менее четырёх часов.

2.11. Перерывы (от пяти до пятнадцати минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после исполнения основной части учебно-тренировочного процесса, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри-тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

2.12. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся и дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий составляет:

- Спортивно-оздоровительные группы (весь этап) – до 6 часов в неделю;
- базовый уровень 1 – 2 год обучения – от 4 до 6 часов в неделю;
- базовый уровень 3 – 4 год обучения – от 8 до 8 часов в неделю;
- базовый уровень 5 – 6 год обучения – от 8 до 10 часов в неделю;
- углубленный уровень 1- 2 год обучения – от 10 до 12 часов в неделю;
- углубленный уровень 3- 4 год обучения – от 12 до 14 часов в неделю;

2.13. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.14. Обучающиеся должны приходить в ДЮСШ не позднее, чем за 5 – 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Обучающиеся должны иметь полный комплект хоккейной экипировки для учебно-тренировочных занятий.

2.15. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с другими неблагоприятными для занятий факторами..

3. Порядок составления и корректировки расписания.

3.1. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора МАУ «ФОК «Вымпел».

3.2. Расписание учебных занятий составляется на весь учебный год обучения в соответствии с утвержденными программами и учебным планом.

3.3. Расписание должно обеспечивать непрерывность учебного процесса в течение дня.

3.4. Заведующий ДЮСШ и тренера-преподаватели по физической культуре и спорту составляют расписание с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся ДЮСШ.

3.5. За правильность составления расписания в соответствии с нормами СанПиН, согласование и утверждение заведующий ДЮСШ.

3.6. Согласованное и утвержденное директором МАУ «ФОК «Вымпел» расписание вывешивается на информационный стенд.

3.7. Расписание доводится до сведения обучающихся и тренеров – преподавателей не позднее, чем за 5 дней до начала занятий.

3.8. Тренерам – преподавателям запрещается самовольно переносить время и место учебных занятий. Изменения расписания должны производиться по письменному заявлению тренеров – преподавателей и утверждаться директором МАУ «ФОК «Вымпел».

4. Формы обучения

- 4.1. Обучение в ДЮСШ осуществляется по очной форме.
- 4.2. Основной формой организации образовательного процесса в ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие или воспитательное мероприятие.
- 4.3. С учетом потребностей и возможностей обучающихся, дополнительные общеобразовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: тренировки, учебные и товарищеские игры, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, что определяется дополнительной общеобразовательной программой.

5. Документация

- 5.1. Расписание занятий хранится в течение учебного года заместителем директора по ОВР, курирующим образовательную деятельность.
- 5.2. Все изменения в расписании работы фиксируются тренером-преподавателем по физической культуре и спорту в журнале учета учебных групповых занятий.
- 5.3. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренером-преподавателем дополнительного образования в журнале учета учебных групповых занятий.