

Муниципальное автономное учреждение  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Вымпел»  
(МАУ «ФОК «Вымпел»)  
ул. Володарского, д. 3Г, г. Трубчевск, Брянская обл., 242220  
e-mail: fok.vimpel@yandex.ru  
ОКПО 22337303, ОГРН 1143256012107, ИНН/КПП 3252502597/325201001

---

Принято на тренерском совете  
СШ по зимним видам спорта  
МАУ «ФОК «Вымпел»  
Протокол № 1 от «17» 01 2022 г.

«Утверждаю»  
Директор МАУ «ФОК «Вымпел»  
Н.Н. Макеев  
Приказ № 3 от «18» 01 2022 г.



## Правила внутреннего распорядка для обучающихся СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел»

г.Трубчевск, 2022г.

## 1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ». Уставом. Правилами внутреннего трудового распорядка МАУ «ФОК «Вымпел».

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности обучающихся как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в СШ по зимним видам спорта (далее – СШ).

1.3. Целью настоящих Правил является организации тренировочного процесса в СШ. Правила призваны способствовать формированию у обучающегося таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Настоящие Правила находятся в каждом журнале учебных групп и информационных стендах СШ. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров СШ.

1.5. Настоящие Правила утверждаются директором МАУ «ФОК «Вымпел» на основании решения Тренерского совета на неопределенный срок.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СШ.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. Права и обязанности обучающегося

### 2.1. Обучающийся СШ имеет право на:

- 2.1.1. получение бесплатной спортивной подготовки;
- 2.1.2. выбор тренера;
- 2.1.3. участие в управлении СШ;
- 2.1.4. бесплатное пользование спортивным инвентарем, спортивной формой и обувью, находящейся в собственности МАУ «ФОК «Вымпел»;
- 2.1.5. перевод в течение учебного года в другое образовательное учреждение;
- 2.1.6. уважение человеческого достоинства;
- 2.1.7. свободу совести и информации;
- 2.1.8. свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 2.1.9. посещение мероприятий, проводимых СШ для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом;
- 2.1.10. защиту своих персональных данных;
- 2.1.11. пользование в установленном в СШ порядке материально- технической базой, информационно-методическими и библиотечными фондами, техническими средствами в соответствии с их учебным предназначением: использование вышеперечисленных, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня.
- 2.1.12. Требовать от тренера объективной оценки результатов своей деятельности;
- 2.1.13. получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;
- 2.1.14. принимать участие в социально-культурных, оздоровительных и других мероприятиях, организованных СШ;
- 2.1.15. обращаться к заведующему СШ с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в СШ и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся.

### 2.2. Обучающийся обязан:

- 2.2.1. выполнять требования Устава МАУ «ФОК «Вымпел», Положения о специализированном структурном подразделении СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел», настоящих Правил, законодательства РФ в области образования, физической культуры и спорта;

2.2.2. уважать честь и достоинство обучающихся, сотрудников СШ, окружающих во время пребывания в СШ и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий;

2.2.3. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать навыками, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации СШ, соблюдать требования по обеспечению безопасности в СШ;

2.2.4. бережно и ответственно относиться к имуществу СШ, эффективно использовать оборудование и технику СШ, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на территории СШ, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать образовательные и социально-культурные возможности СШ для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.6. выполнять требования работников в части, отнесенной Положением о СШ и локальными актами СШ к их компетенции;

2.2.7. своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на тренировочных занятиях;

2.2.8. иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;

2.2.9. выполнять требования программ по спортивной подготовке: посещать согласно учебному расписанию занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или учебным планом;

2.2.10. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.11. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику СШ;

2.2.12. при зачислении в СШ предоставлять медицинскую справку о возможности заниматься избранным видом спорта, заявление от родителей;

2.2.13. проходить медицинские осмотры в соответствии с планом не менее двух раз в год.

### **2.3. Обучающимся запрещается:**

2.3.1. приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории СШ, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях СШ в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории СШ запрещено.

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.5. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

2.3.6. находиться в помещениях СШ в верхней одежде и заносить в специальные помещения верхнюю одежду (пальто, куртки, плащи и т.п.);

2.3.7. пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

2.3.8. употреблять во время занятий пищу и напитки;

2.3.9. загрязнять или засорять помещения СШ;

2.3.10. употреблять в речи неприличные слова и выражения;

2.3.11. нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

### 3. Правила поведения в СШ

3.1. Обучающимся в СШ предлагаются различные формы организации учебно-тренировочного процесса (тренировочные занятия в спортивном зале, лекции, экскурсии, участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, посещение выставок, концертов, спектаклей; участие в массовых мероприятиях, конкурсах, предметных олимпиадах, фестивалях, походах, экспедициях и т.д.).

3.2. Форма одежды обучающихся для занятий устанавливается в соответствии с требованиями: для тренировочного занятия, для соревнований, для торжественного парада и др.

3.3. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях СШ.

3.4. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями СШ.

3.5. Обучающиеся должны приходить в СШ не позднее, чем за 15 минут до начала занятий, но не ранее 40 минут до начала занятий.

3.6. Обучающиеся должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.

#### **Поведение на занятиях**

3.7. Во время занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятия посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Время занятия должно использоваться обучающимися только для учебных целей.

3.8. Сигнал об окончании занятия дает тренер. Обучающийся вправе покинуть занятие только тогда, когда тренер объявит об окончании занятия. Запрещается без разрешения тренеров уходить из СШ во время занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен представить тренеру причины отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин нежелательно.

3.9. Во время занятия обучающиеся должны соблюдать технику безопасности, противопожарной безопасности, знать сигналы оповещения о чрезвычайной ситуации и порядок эвакуации из здания в случае чрезвычайной ситуации.

#### **Поведение до начала, на перерывах и после окончания занятий**

3.10. Во время перерывов обучающийся обязан подчиняться требованиям работников СШ;

#### **3.11. Обучающимся запрещается:**

- рукоприкладство (драки);
- употребление нецензурных выражений и непристойных жестов;
- неадекватное поведение;
- курение в здании;
- появление в СШ в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
- вымогательство, воровство, порча имущества;
- заведомое введение в заблуждение администрации и работников СШ (правоохранительных органов) относительно наличия нештатной или чрезвычайной ситуации в учреждении;
- применение угроз, запугивания и шантажа, иных видов психического насилия, в том числе употребление оскорбительных кличек, дискриминация по национальным, расовым и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, умышленное доведение другого человека до стресса, срыва;
- нарушение требований техники безопасности и настоящих Правил.

### 4. Поощрение и ответственность

4.1. Отношения обучающихся и сотрудников СШ строятся на основе сотрудничества, уважения достоинства обучающихся, личности тренеров и работников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

4.2. За высокие результаты и достижения победители соревнований могут быть поощрены:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом; Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествованием на торжественных церемониях;

4.3. Формы поощрения применяются администрацией СШ совместно или по согласованию с тренерами, а также учитывается мнение родителей.

4.4. До применения взыскания от обучающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа обучающегося от дачи объяснения администрацией СШ составляется акт об отказе.

4.5. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося или времени пребывания его на каникулах.

4.6. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании учебно-тренировочной группы, на Тренерском совете в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).