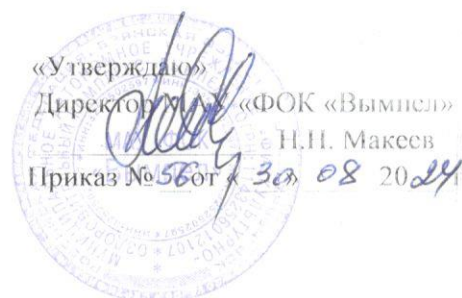


Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Вымпел»
(МАУ «ФОК «Вымпел»)
ул. Володарского, д. 3Г, г. Трубчевск, Брянская обл., 242220
e-mail: fok.vimpel@yandex.ru
ОКПО 22337303, ОГРН 1143256012107, ИНН/КПП 3252502597/325201001

Принято на тренерском совете
СШ по зимним видам спорта
МАУ «ФОК «Вымпел»
Протокол № 13 от «30» 08 20 24 г.



ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

*СШ по зимним видам спорта
Муниципального автономного учреждения
«ФОК «Вымпел»
на 2024-2025 учебный год*

Пояснительная записка

Календарный учебный график спортивной школы (далее – СШ) по зимним видам спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Вымпел» (далее – МАУ «ФОК «Вымпел») является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в СШ по зимним видам спорта в 2024-2025 учебном году.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел» составляют:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федерального закона от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

3. Закон Российской Федерации от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;

4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022г. №997 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

7. Устав МАУ «ФОК «Вымпел».

Календарный учебный график утверждается директором МАУ «ФОК «Вымпел». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ «ФОК «Вымпел». Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные и психофизиологические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1. Программы.

СШ по зимним видам спорта реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: «Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей», «Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Хоккей» (спортивно-оздоровительный этап).

2. Места проведения занятий.

Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МАУ «ФОК «Вымпел» и в летнее время занятия по ОФП на стадионе «Нерусса» г.Трубчевск.

3.Сроки начала и окончания учебного года.

Продолжительность учебного года 52 недели с 01 сентября по 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях СШ по зимним видам спорта для групп спортивно-оздоровительного этапа, 6 недель активного отдыха.

Для групп начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа программный материал распределяется на 52 недели, 46 недель на базе СШ, 6 недель – активный отдых, работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Могут организовываться учебно-тренировочные сборы, проводимые в каникулярный период до 21 дня подряд и не более двух сборов в год.

Для групп спортивно-оздоровительного этапа программный материал рассчитывается на 46 недель в условиях СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел», остальные 6 недель – активный отдых.

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Этапный норматив	Спортивно-оздоровительный этап		
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
Кол-во часов в неделю	6	6	6
Кол-во тренировочных занятий в неделю	3	3	3
Общее кол-во часов в год	216	216	216

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 мин. для спортивно-оздоровительного этапа, 60 мин. – этапа начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства.

Начало учебно-тренировочных занятий:

- для групп спортивно-оздоровительного этапа начало занятий 01 сентября, окончание занятий 31 августа (согласно расписания);

- для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа начало занятий с 01 сентября, окончание 31 августа.

- формирование учебных групп 1-го года обучения для зачисления в СШ по зимним видам спорта на спортивно-оздоровительном этапе происходит как правило до 15 октября текущего года. Доукомплектование групп может быть в течение учебного года при наличии свободных мест в группах и в соответствии с муниципальным заданием.

- формирование учебных групп 1-го года обучения на этапе начальной подготовки происходит до 15 октября текущего года и в течение учебного года при наличии свободных мест.

4. Время начала и окончания занятий.

Время начала тренировочных занятий с 8.00 (с учетом перерыва после окончания уроков в образовательном учреждении не менее 1 часа (астрономический)) и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5. Формы организации учебно-тренировочного процесса.

Под основными формами организации учебно-тренировочного процесса понимаются:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся;

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

6. Расписание тренировочных занятий.

Под расписанием учебно-тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный распорядительным актом организации (приказом руководителя) и размещаемый на информационном стенде и на официальном сайте организации, осуществляющей спортивную подготовку в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с соблюдением законодательства по защите персональных данных. Расписание учебно-тренировочных занятий (тренировок) утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в академических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки – не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – не более 4 часов;
- на спортивно-оздоровительном этапе – не более 2 часов (продолжительность академического часа для данных учебных групп 45 мин.)

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по программам спортивной подготовки. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы

7. Проведение спортивно-массовых мероприятий для обучающихся.

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры проводятся согласно утвержденного плана спортивно-массовых мероприятий СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел» и в соответствии с Единым календарным планом соревнований Департамента физической культуры и спорта Брянской области.

8. Аттестация обучающихся.

Сдача контрольных нормативов при приеме в СШ по зимним видам спорта – август.

Сдача контрольных переводных нормативов для спортивно-оздоровительных групп – август. Для спортивно-оздоровительных групп 1 года обучения аттестация не проводится.

Сдача контрольных переводных нормативов для перевода с этапа на этап по спортивной подготовке – август.

9. Родительское собрание проводятся в учебно-тренировочных группах по усмотрению тренеров-преподавателей, но не реже двух раз в год.

10. Тренерский совет – не менее 1 раза в квартал (4 раза в год).