

Принято на тренерском совете
СШ по зимним видам спорта
МАУ «ФОК «Вымпел»
Протокол № 9 от «30» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МАУ «ФОК «Вымпел»
Макеев Н.Н.
Приказ № 54 от «31» 08 2023 г.

Годовой учебный план СШ по зимним видам спорта МАУ «ФОК «Вымпел»
на 2023-2024 учебный год

N п/п	Виды подготовки	Этапы подготовки		
		НП-2 г.о. (8 ч./нед.)	УТЭ-1 г.о. (12 ч./нед.)	УТЭ-2 г.о. (14 ч./нед.)
1	Общая физическая подготовка (ч)	70	64	74
2.	Специальная физическая подготовка (ч)	24	64	76
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч)	24	98	110
4	Техническая подготовка (ч)	116	98	110
5	Тактическая подготовка (ч)	40	66	80
6	Теоретическая, психологическая подготовка	22	40	52
7	Инструкторская и судейская практика (ч)	-	-	-
8	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ч)	120	194	226
9	Всего (ч) (60 мин) (52 недели)	416	624	728